

К 100-летию со дня рождения Николая Михайловича Амосова



Николай Михайлович Амосов — образец гуманизма и высокой морали, выдающийся кардиохирург, исследователь, ученый, философ, писатель, общественный деятель, популяризатор науки и здорового образа жизни. Основатель украинской кардиохирургии и биокрибернетики. Автор новаторских методик познания фундаментальных основ развития общества, биологических систем, личности человека, медицины и здорового образа жизни, кардиоторакальной хирургии.

Автор многих популярных книг о здоровье. Человек, поставивший на себе «эксперимент по омоложению». Выдающийся исследователь с различными интересами, Н. М. Амосов одним из первых осознал необходимость союза медицины с точными науками и создал первый в стране отдел биокрибернетики. Пытаясь осмыслить весь свой жизненный опыт, он разработал не только модель сердца и внутренней сферы человека, но и модель личности, модель общества.

Всю жизнь Н. М. Амосов полагался на свой собственный опыт, как истинный ученый, подвергал любое утверждение сомнению. Только проверив то или иное положение экспериментальным путем, часто на своем собственном опыте, Николай Михайлович мог с уверенностью сказать: «Согласен, это так». Амосов всегда шел к истине своим путем, полагаясь на себя, оптимизм, обязанность врача и гражданина, любовь к людям. Посвятив свою деятельность медицине, выдающийся кардиохирург Николай Амосов предостерегал от чрезмерной веры в нее. Он критически относился к ее догмам, главная из которых — все больные, даже если этого пока не знают. Амосов учил, что здоровье нужно добывать самому с помощью ограничений и нагрузок.

Символ эпохи, легенда отечественной науки, известный философ, политик, прозаик, Николай Михайлович Амосов остался кумиром для сотен своих учеников, спасителем для тысяч пациентов и идеалом для сторонников его большой воли и таланта.

Имя Н. М. Амосова стало символом высоких человеческих качеств и разностороннего таланта.

Н. М. Амосов родился 6 декабря 1913 года в Вологодской губернии. В 1932 г. он окончил Череповецкий механический техникум, после чего 3 года работал сменным механиком на Архангельской электростанции. В 1934 году юноша поступил во Всесоюзный заочный индустриальный институт (ВЗИИ) в Москве. Наряду с увлечением техникой интересовался медициной, поэтому в 1935 году поступил в Архангельский государственный медицинский институт, который с отличием окончил в 1939 году. Способного выпускника приняли в аспирантуру по военно-полевой хирургии, но он оставил ее, уехав в Череповец, где стал работать ординатором хирургического отделения межрайонной больницы. В свободное время готовился к защите диплома в ВЗИИ, проектируя самолет с турбопаровым двигателем. ВЗИИ Амосов окончил в 1940 году тоже с отличием. В 1941 году он был призван в ряды Красной Армии. На протяжении всей Великой Отечественной войны служил ведущим хирургом в полевых подвижных госпиталях на Западном, Брянском, 1-м, 2-м и 3-м Белорусских фронтах, а также на 1-м Дальневосточном фронте (1945).

За время войны Н. М. Амосов собрал материал для кандидатской диссертации на тему: «О ранении коленного сустава», которую защитил в городе Горьком (ныне — Нижний Новгород)

в 1948 году. В 1947–1952 годах он работал главным хирургом Брянского областного отдела здравоохранения и одновременно заведовал хирургическим отделением областной больницы. Здесь, наряду с другими разделами хирургии, Н. М. Амосов целенаправленно и увлеченно занимался проблемами грудной хирургии, в то время еще мало разработанными в нашей стране. Он широко и успешно стал оперировать при хирургических и онкологических поражениях легких, пищевода, кардиального отдела желудка. Результаты его операций были тогда одними из лучших в Советском Союзе.

Николая Михайловича пригласили в Киевский институт туберкулеза и грудной хирургии имени Ф. Г. Янковского для руководства специально созданной клиникой торакальной (грудной) хирургии. Здесь с особой полнотой раскрылся его разносторонний талант хирурга и исследователя, физиолога и инженера, стала особенно плодотворной научная, организаторская, педагогическая и общественная деятельность.

В 1953 году он защитил докторскую диссертацию на тему: «Пневмонэктомия и резекции легких при туберкулезе». В 1955 году он впервые в Украине начал заниматься лечением пороков сердца. Вместе со своими сотрудниками он создал надежный, пригодный для широкого использования аппарат искусственного кровообращения «сердце–легкие» и внедрил его в практику одним из первых в СССР.

В 1955 году Н. М. Амосов создал и возглавил первую в Советском Союзе кафедру грудной хирургии для усовершенствования врачей, из которой позже выделилась кафедра анестезиологии.

В 1961 году Амосову была присуждена Ленинская премия, он был избран членом-корреспондентом АМН СССР.

Одним из основных направлений научно-практической деятельности Н. М. Амосова оказалось хирургическое лечение заболеваний сердца. В 1963 году Н. М. Амосов первым в Советском Союзе осуществил протезирование митрального клапана сердца, а в 1965 году создал и впервые в мире внедрил в практику антитромботические протезы сердечных клапанов.

В 1960 году, будучи уже известным хирургом, Николай Михайлович основал и возглавил отдел биологической кибернетики в Институте кибернетики Академии наук УССР. Под его руководством проведены фундаментальные исследования систем саморегуляции сердца, осуществлена разработка и построение физиологической модели «внутренней среды организма» человека, моделирование на ЭВМ основных психических функций и социально-психологических механизмов поведения человека. Будущее медицины ученый связывал с достижениями смежных наук – биологии, физики, химии, кибернетики. Последняя, по его убеждению, должна поставить медицину в ряд самых точных наук. Главную задачу медицины будущего Амосов видел в нахождении путей искусственного регулирования организма, в приведении его в соответствие с заданной программой. Мечтой ученого было создание искусственного разума. За исследования в области биокрибернетики в 1978 году Николай Михайлович был удостоен Государственной премии УССР.

С первых дней создания в 1992 году Украинской Ассоциации «Компьютерная Медицина» Николай Михайлович поддерживал инициативы УАКМ, хорошо понимая значение объединения специалистов разных специальностей – медиков, математиков, инженеров, для создания и внедрения медицинских диагностических технологий и информационных систем в медицинскую науку и практику.

В 1983 году клиника сердечно-сосудистой хирургии Киевского НИИ туберкулеза и грудной хирургии была реорганизована в Киевский НИИ сердечно-сосудистой хирургии МЗ УССР. Н. М. Амосов с 1968 года занимал должность заместителя директора, затем стал директором новообразованного института и работал на этой должности до 1989 года.

Хирург и ученый Н. М. Амосов раскрылся в свое время как талантливый писатель, опубликовав в 1964 г. свою первую повесть «Мысли и сердце». Критики повсеместно высоко оценили книгу, ее художественную ценность, лаконичный стиль, достоверность, высокий интеллектуальный уровень произведения, ярко выраженную гражданскую позицию автора. Книга была переведена на разные языки и издана в 28 странах мира. За ней последовал ряд других литературных произведений: «Записки из будущего», «ППГ – 2266», «Книга о счастье и несчастье» и другие, которые неоднократно издавались у нас в стране и за рубежом. В 1974 году Н. М. Амосова приняли в Союз советских писателей.

В многогранной деятельности Николая Михайловича большое место отводилось общественной работе. Он был депутатом Верховного Совета СССР пяти созывов. К своим обязанностям народного депутата он относился с большой ответственностью и переживал за свои ограниченные возможности для помощи избирателям.

Говоря о Николае Михайловиче необходимо коснуться еще одной составляющей его разнообразной деятельности. Речь идет о публицистике. Здесь он проявил выдающиеся способности, смелость, трезвую оценку ситуации в СССР и в вопросах преодоления негативных явлений, которых было немало. Многие его выступления выходили за границы возможной в то время откровенной критики общества и пользовались большим успехом. Он был замечательным лектором и собирал большие аудитории.

Академик Н. М. Амосов – создатель школы кардиохирургов в Украине. Под его руководством защищено 35 докторских и 85 кандидатских диссертаций. Он автор около 400 научных работ, в том числе 20 монографий, по вопросам заболеваний сердца и сосудов, гнойных заболеваний и туберкулеза легких, проблем биологической, медицинской и психологической кибернетики.

Николай Михайлович умер 12 декабря 2002 на 90 году жизни, менее года не дожив до своего юбилея. Постановлением Кабинета Министров Украины Институту сердечно-сосудистой хирургии Национальной Академии медицинских наук Украины присвоено имя академика Николая Михайловича Амосова. Его именем названа улица, на которой находится Институт, установлены мемориальные доски на домах, где он работал и жил. В 2000 году он вошел в первую десятку личностей, определивших облик страны в XX веке, а в 2008 году соотечественники поставили его на второе место среди 100 великих украинцев. 2013 год объявлен годом Н. М. Амосова в области медицины.

Главное – это светлая память об академике Н. М. Амосове, которая навсегда останется в сердцах его учеников, сотрудников, многих тысяч спасенных им больных, всем, кто имел счастье встречаться с этим выдающимся человеком.

*Директор Национального Института сердечно-сосудистой хирургии им. Н. М. Амосова НАМН Украины
Герой Украины, академик НАН и НАМН Украины,
д.мед.н., профессор Г. В. Кнышов
Профессор О. Ю. Майоров
Первый вице-президент,
председатель Ученого Совета УАКМ*

К 70-летию Романа Марковича Баевского

3 августа 2013 года исполнилось 85 лет Роману Марковичу Баевскому, главному научному сотруднику ГНЦ РФ-ИМБП РАН, доктору медицинских наук, заслуженному деятелю науки РФ.

Свыше 50 лет Роман Маркович работает в области космической медицины. В 1959 году молодой капитан медицинской службы был назначен младшим научным сотрудником в Институт Космической Медицины и начал свою деятельность с подготовки научной аппаратуры для исследования животных в полете на 3-м искусственном спутнике Земли. До этого, с 1953 г., после окончания Военно-медицинского факультета при Саратовском медицинском институте, молодой военный врач работал в авиационных частях на Дальнем Востоке на острове Сахалин. Там он создал новый прибор — портативный баллистокардиограф для исследования летчиков непосредственно на аэродроме до и после полетов. Именно метод баллистокардиографии явился связующим звеном между молодым военным врачом и академиком Василием Васильевичем Париним — основоположником баллистокардиографии в Советском Союзе. Интерес к баллистокардиографии и к развитию новых методов исследования системы кровообращения положил начало многолетней дружбе между академиком и молодым военным врачом. Василий Васильевич взял шефство над кандидатской диссертацией Р. М. Баевского и затем, как один из руководителей исследований по космической медицине, порекомендовал использовать его научно-технический потенциал для развития новых методических подходов в космических исследованиях.

С самых первых шагов в новой для себя области — в космической медицине, Роман Маркович проявил творческий подход к решению исследовательских задач. Уже в 1960 году в полете собак Чернушка и Звездочка впервые была зарегистрирована сейсмокардиограмма животных, положив начало новому методу сейсмокардиографии, разновидности баллистокардиографии. При подготовке полетов Юрия Гагарина и Германа Титова, Р. М. Баевским были предложены новые методики регистрации электрокардиограммы в отведениях МХ и ДС, обеспечивающие получение надежной информации в условиях перегрузок и невесомости. В полетах кораблей «Восток-3, 4, 5, 6» были впервые в космосе использованы методы электроэнцефалографии, электроокулографии и регистрации кожно-гальванического потенциала. Р. М. Баевским также впервые в космосе были проведены исследования координации движений при письме и ручная динамография у экипажа корабля «Восход-1».



Р. М. Баевский стоял у истоков космической телемедицины, организовав в начале 60-х годов первый центр приема медицинской телеметрической информации.

Докторская диссертация Р. М. Баевского была посвящена разработке физиологических методов для использования на борту космических объектов. В 1965 году вышла монография Р. М. Баевского «Физиологические методы в космонавтике».

С марта 1964 г. и по настоящее время Р. М. Баевский работает в Институте медико-биологических проблем. Организованная им лаборатория медицинской кибернетики активно развивает новый метод математического анализа сердечного ритма, впервые использованный Р. М. Баевским во время полетов кораблей «Восток» и «Восход». Первая экспериментальная работа, выполненная лабораторией медицинской кибернетики в 1964 г., была связана с пересадками сердца у собак, проводимыми в то время впервые в мире В. И. Демиховым. При записи ЭКГ одновременно двух сердец (собственного и пересаженного) были установлены новые важные закономерности. Было экспериментально обосновано наличие двухконтурного управления сердечным ритмом: автономного контура нервной регуляции через парасимпатическую систему и центрального контура нейрогуморальной регуляции через симпатический отдел вегетативной нервной системы.

В последующие годы математический анализ сердечного ритма или, как его теперь называют, анализ вариабельности сердечного ритма (ВСР) стал все шире применяться в наземных и космических экспериментах. В 1966 г. в Москве под руководством академика В. В. Парина и доктора медицинских наук Р. М. Баевского была организована первая конференция по математическому анализу сердечного ритма. В 1967 г. на 18-м конгрессе Международной астронавтической федерации состоялся доклад «Ритм сердечных сокращений как индикатор состояния нейроэндокринной регуляции организма в условиях космического полета», в котором новому методу придавалось ведущее значение в изучении процессов адаптации человека к условиям длительной невесомости. В 1967 г. вышла монография В. В. Парина, Р. М. Баевского, Ю. Н. Волкова и О. Г. Газенко «Космическая кардиология». В этой книге был обобщен широкий круг проблем, связанных с влиянием факторов космического полета на систему кровообращения. Большое внимание уделялось развитию методов космической кардиологии, в том числе изучению регуляции сердечно-сосудистой системы и сократительной функции сердца. Была обоснована концепция о сердечно-сосудистой системе как

индикаторе адаптационных реакций всего организма. Именно эти проблемы определили научную тематику лаборатории на все последующие годы.

Лаборатория несколько раз меняла свое название. Она была лабораторией автоматизации научных исследований в космосе, лабораторией прогнозирования реакций системы кровообращения, а в последние годы получила название — лаборатория исследования вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы при действии факторов космического полета.

Важное значение придавалось исследованиям в условиях реального космического полета. Под руководством профессора Р. М. Баевского на орбитальных станциях «Салют» и «Мир» впервые в мире были проведены 24-х часовые записи электрокардиограммы (Холтеровское мониторирование) и выполнено несколько серий баллистокардиографических исследований.

В начале 90-х годов Р. М. Баевский явился организатором и участником ряда комплексных исследований адаптации сердечно-сосудистой системы к условиям длительной невесомости и кардиологических проектов в рамках научного сотрудничества с Австрией, США, Францией и Германией. Начиная с 2000-х годов под его руководством осуществляются исследования вегетативной регуляции сердечно-сосудистой и дыхательной систем на Международной космической станции.

С 2007 по 2012 гг. у всех Российских членов экипажей ежемесячно проводились эксперименты «Пневмокард» и «Сонокард».

Профессор Р. М. Баевский является научным руководителем планируемых на 2014–2018 гг. космических экспериментов «Кардиовектор» и «Космокард», в подготовке которых он активно участвует в настоящее время.

Большое внимание Роман Маркович уделяет вопросам внедрения достижений космической медицины в практику здравоохранения и прикладную физиологию. Еще в 80-е годы под его руководством была разработана автоматизированная лаборатория «Автосан-82» для массовых прогностических исследований населения, которая была оснащена приборами для медицинского контроля, аналогичными использовавшимся в то время на орбитальной станции «Салют». В последующие годы, при его непосредственном участии, при Московском Областном Научно-исследовательском Клиническом Институте была организована лаборатория массовых обследований населения, по результатам работы которой в 1989 г. Минздрав СССР рекомендовал включить в систему всеобщей диспансеризации населения метод донозологической диагностики, который позволяет оценить функциональное состояние на грани нормы и патологии. Донозологический подход к оценке здоровья был разработан и экспериментально обоснован Р. М. Баевским при участии академика В. П. Казначеева

и А. П. Берсеновой (1978–2008). В 2007 году Р. М. Баевским совместно с академиком А. И. Григорьевым в монографии «Концепция здоровья и космическая медицина» был обобщен опыт многолетних исследований функционального состояния организма в условиях космического полета и при массовых профилактических осмотрах, что привело к развитию новой концепции здоровья, основанной на принципах донозологической диагностики.

Одним из центральных методов в донозологических исследованиях является анализ ВСП. Р. М. Баевскому принадлежит весомый вклад в развитии методологии анализа ВСП. Под его руководством был создан первый отечественный прибор для анализа ВСП — «Варикард» (1998). Он был руководителем авторского коллектива, разработавшего Российские методические рекомендации по анализу ВСП (2001). Р. М. Баевским совместно с А. Г. Черниковой разработана новая концепция оценки функциональных состояний организма по данным анализа ВСП с использованием донозологического подхода.

Р. М. Баевский подготовил свыше 20 кандидатов наук и является научным консультантом 6 докторских диссертаций. Им опубликовано более 500 научных работ, в том числе 18 монографий. Оформлено 14 патентов с его участием. Р. М. Баевский активно выступал с докладами на многочисленных российских и зарубежных конференциях, симпозиумах и конгрессах.

Профессор Р. М. Баевский является действительным членом Международной академии астронавтики и Международной академии информатизации, Почетным членом Украинской Ассоциации «Компьютерная Медицина». Роман Маркович — член редколлегии журналов «Клиническая информатика и Телемедицина», «Функциональная диагностика», «Донозонология» и «Cardiometry».

За участие в космических исследованиях на кораблях «Восток» и на орбитальной станции «МИР» Р. М. Баевский был награжден орденами Красной Звезды и Знак Почета. За проведение научных исследований на Международной космической Станции награжден рядом медалей Российской федерации космонавтики, в том числе медалью им. Ю. А. Гагарина.

Редколлегия журнала «Клиническая информатика и Телемедицина», Ученый Совет Украинской Ассоциации «Компьютерная Медицина» желает Роману Марковичу Баевскому здоровья, благополучия и новых успехов в научной работе.

*член-корр. Российской АН О. И. Орлов
д.м.н., проф. Г. Г. Иванов
д.м.н., проф. О. Ю. Майоров*

К 70-летию Евгения Антоновича Юматова

26 августа 2013 г. исполнилось 70 лет доктору медицинских наук, профессору Евгению Антоновичу Юматову.

Е. А. Юматов выпускник 1 ММИ им. И. М. Сеченова 1966 года. Вся его жизнь связана с этим учебным заведением: 1966–1969 гг. — аспирант, 1969–1972 гг. — ассистент, 1972–1990 гг. — доцент, с 1990 г. по настоящее время — профессор кафедры нормальной физиологии.

По рекомендации академика П. К. Анохина, Е. А. Юматов, будучи студентом 1-го ММИ им. И. М. Сеченова, поступил на вечернее отделение физфака МГУ им. М. В. Ломоносова и получил дополнительное физико-математическое образование.

По окончании аспирантуры, Е. А. Юматов впервые подготовил и вёл курс медицинской биофизики на кафедре нормальной физиологии. В течение многих лет на этой кафедре Е. А. Юматов читает лекции по нормальной физиологии и ведет практические занятия. Наряду с этим, Евгений Антонович создал электив «Социальная психофизиология», ориентированный на повышение социальной культуры, нравственности и духовности студентов.

Е. А. Юматов внёс большой творческий вклад в развитие теории функциональных систем и её внедрение в практику медицинского образования. Опираясь на теорию функциональных систем, Е. А. Юматов осуществил комплексное внедрение новой прогрессивной методологии преподавания физиологии человека. Эта работа нашла своё отражение в его публикациях — учебниках, руководствах, курсах лекций, учебных пособиях, в реорганизации учебного плана, разработке новых учебных программ по нормальной физиологии.

Научная деятельность профессора Е. А. Юматова многогранна. По окончании аспирантуры в 1972 г. он, под руководством академика П. К. Анохина и профессора В. А. Шидловского, защитил кандидатскую диссертацию по физиологии дыхания, раскрыл фундаментальный принцип мультипараметрического регулирования.

Широкую известность приобрели работы Е. А. Юматова в области изучения устойчивости к эмоциональному стрессу. Результатом экспериментальных исследований стало раскрытие фундаментальных физиологических закономерностей устойчивости к эмоциональному стрессу. По материалам исследований эмоционального стресса в 1987 г. Е. А. Юматов защитил докторскую диссертацию «Нейрохимические механизмы устойчивости к эмоциональному стрессу», которая была признана на конкурсе ММА им. И. М. Сеченова лучшей докторской диссертацией.

Профессор Е. А. Юматов стал инициатором и разработчиком новых научных программ по системному исследованию механизмов устойчивости к эмоциональному стрессу, руководителем комплексных международных исследований и научных грантов.

Учёный совет неоднократно высоко оценивал научно-педагогические достижения Е. А. Юматова. В составе авторского коллектива в 1990, 1991, 1996 гг. он выдвигался на соискание Государственной премии СССР, Премии Правительства РФ за разработку фундаментальных и прикладных основ устойчивости к эмоциональному стрессу.

В научно-практической сфере для решения актуальной проблемы — своевременного оказания медицинской помощи, на основе теории функциональных систем им создано новое направление «Информационная медицина». Е. А. Юматов разработал и запатентовал целый ряд уникальных микропроцессорных электронных приборов («Стражи здоровья»), предназначенных для охраны жизни и здоровья людей в повседневных условиях.

Профессор Е. А. Юматов проводит исследования в области фундаментальной проблемы нейробиологии — природы психической деятельности мозга человека. На основе его оригинальных исследований выдвинуты и опубликованы концептуальные представления о происхождении субъективной деятельности мозга.

Е. А. Юматов — соавтор 5 учебников и 14 монографий (из них одна — персональная), ряда методических пособий, автор более 260 научных работ, опубликованных в отечественных и зарубежных журналах; участник международных съездов, конгрессов и симпозиумов, имеет целый ряд патентов и авторских свидетельств на изобретения. Под его руководством выполнены и защищены шесть кандидатских диссертаций.

На протяжении многих лет Е. А. Юматов вёл большую общественную работу: был зам. научного руководителя СНО, зам. декана 1-го лечебного факультета, председателем комиссии по контролю деятельности администрации в области научно-педагогических кадров, генеральным директором Российского международного центра профилактики стресса. Профессор Е. А. Юматов является членом президиума Российского отделения Международной академии наук, членом экспертных советов, членом редколлегий научных журналов, в том числе Журнала «Клиническая информатика и Телемедицина», членом Учёных и Специализированных диссертационных советов.



Е. А. Юматов — действительный член Международной академии наук (1993), Академии проблем сохранения жизни (1996), член-корреспондент Академии наук технологической кибернетики Украины (1998), член Международной ассоциации профилактики стресса (ISMA). Награжден медалями ВДНХ СССР, золотым Павловским знаком Международной академии наук, медалью П. К. Анохина, медалью «В память 850-летия Москвы», почетными грамотами, нагрудным знаком «Отличник здравоохранения».

Украинская ассоциация «Компьютерная Медицина» и редакционная коллегия журнала «Клиническая информатика и Телемедицина» искренне поздравляют Евгения Антоновича Юматова с юбилеем, желают ему крепкого здоровья и дальнейших творческих успехов.

*Профессор О. Ю. Майоров
Первый вице-президент,
председатель Ученого Совета УАКМ*